

回憶 回味 回到現在

盧怡真

陰雨綿綿，絲絲涼意，今天的溫度、溼度適合用來回憶一下生命中美好的時光。

走進記憶長廊，既熟悉又陌生的景象映入眼簾，像是墜入了某個洞口，宛如身歷愛麗絲的夢遊仙境，有驚奇、有漣漪、有喜悅、有自在、有快樂、有享受、有感動……。許許多多曾經的片段錯縱交疊湧現，猶如在幾個山坡間逐漸攀升又下降，上下來回穿梭，時有徘徊追逐之感，也有那被人偷走了時間想要追回的感覺，當然還有一種追趕著時間，深怕時間溜走，似乎在訴說著時間流逝之快，光陰似箭，歲月如梭。

然而，「回憶」不僅僅是回憶而已，在不同階段回想過去，可以有許多不同層面的感受及省思，尤其獨處的時候，比較容易聽到自己內心的省思。算一算，離開校園十三年了，那些年少輕狂的日子，犯過的錯，學到的事，那些我們遇見過的人，付出和得到的情感，都豐富了我們的人生。甚至，冥冥之中，走錯的路，轉錯的彎，搭錯的車，都是給我們機會多看些不同的風景。遇見不曾見過的人，曾經吃過的苦，受過的傷，度過的煎熬，都會因為眼界開了，心放寬了而釋懷。「回味」著曾經的喜怒哀樂與酸甜苦，漸漸體悟到深水沉靜，淺水喧嘩。心量太小，小石頭也能激起心情的浪花；心量大了，才能容得下暗藏的礁石。生活中，干擾我們心情的，沒多少是大事兒，如同江河中的浪花，很多都不是龐然大物激起的。凡事若能平常心看待，別讓自己困在執念之中，心量就大了，心也就容易寧靜了。有一顆寧靜的心，才能好好享受眼前的美好。

人生往事只能回首，當今要把握當下，珍惜每分每秒的光陰歲月。不論心中是否還有著什麼夢想什麼憧憬，最重要的是「現在」，現在扮演著什麼樣的角色？具有什麼樣的身份？身負什麼樣的責任？現在該做些什麼呢？不如就順其自然吧！從最實際的事情做起吧！其實，順其自然是一種很好的選擇，順其自然並不意味著放棄追求，而是讓人以豁達的心態去面對生活。尤其在生活壓力大、緊湊的年代，可以讓人在狂熱的環境中，依然擁有恬靜的心態，冷靜的頭腦。