

冒險吃「驚心特效藥」，不如求醫對症下藥

台北榮民總醫院臨床毒物科 醫師 吳明玲小姐 口述
衛生署食品藥物管理局 專訪彙整

很多民眾都有自行買藥的「壞習慣」，有的還會主動養成長期服用“有病治病、無病強身”的保健食品、靈丹妙藥，這觀念不論來自於電台、廣告、朋友、直銷…都不如花點時間聽聽「專家」的良心建議！因為臨床毒物科的醫生，可以利用科學檢驗，分析我們自以為買到賺到的“好東西”，究竟是藥到“病”除的良方，還是藥到“命”除的病因。分享下列幾個門診實際案例，就不難發現蒙古大夫的葫蘆裡賣的是什麼藥囉！

例如一位 48 歲的女性，近 5 年來覺得皮膚變薄、皮下容易瘀青、傷口難以癒合，這幾年又常失眠、缺乏食慾、胃酸逆流、體重減輕，偏偏就診時看起來整個人並不纖細，不但滿月臉，還有水腫的傾向，檢查之後發現病患腎上腺功能不全、葡萄糖耐受不良、高尿酸血症以及胃潰瘍，醫生覺得情況可疑，特別再三詢問，患者才吐露出她一直有習慣服用向市場地攤購買的痠痛中藥，因為頗有療效，不疑有他，就不覺得跟身體出現的異狀有關。醫生請她把 10 年來食用的痠痛中藥拿來化驗，竟查出痠痛中藥的成份裡含有西藥的利尿劑(hydrochlorothiazide)、鎮痛消炎藥(indomethacin)、退熱止痛藥(acetaminophen)、咖啡因，難怪患者會產生許多使用利尿劑的副作用，現在要靠醫生開的類固醇、安眠藥並嚴格控管飲食，病情才能逐漸穩定，可謂賠了夫人又折兵！

還有高齡 70 的爺爺，本來只有氣喘病史，但因為皮膚濕疹 4 個月未癒，便大量食用號稱“台灣山產”的「純天然百步蛇解毒丸」，數日後兩腳腫脹、尿色偏橘、頭暈倦怠、背後還產生大片瘀青延伸至大腿，就醫檢查發現血紅素降低、凝血功能異常、眼結膜下出血、右大腿血腫…診斷出「後天性血友病」，醫師百思不得其解，請爺爺把“純天然”的百步蛇解毒丸拿來化驗，果然驗出膠囊裡有抗組織胺(chlorpheniramine)、和非那吡啶-尿道鎮痛劑(phenazopyridine)，等於在中藥裡摻了抗過敏的西藥成分，而尿道鎮痛劑正是讓尿液呈現橘色的主因，醫生給爺爺多次輸血和免疫治療，住院一個半月後，還持續門診追蹤才獲得緩解，早知如此，何不一開始就找正規醫院就診呢？

此外，醫生也有遇到因為「黃疸」而就醫的患者，起初以為是肝膽出了問題，但 53 歲的病患只有糖尿病、高血脂病史，而且長期都在控制中，但病患卻聲稱最近出現噁心、嘔吐、食慾降低、腹瀉等問題，就醫檢查證實為「急性肝炎」，

但病史使用中的藥物並不會造成黃疸，醫生因諸多疑惑，便慢慢誘導患者說出使用其他藥物的“秘密”，才知道他剛吃了 2 星期的「山寨版威而鋼」，號稱成分天然的壯陽藥經過分析，發現含類緣物 tadalafil (cialis 犀利士)，連患者都無法相信自己差點用藥害了自己！

同樣的手法，也曾發生在美國帶回來的藥裡！一位 55 歲的女性，經朋友介紹在美國華人城買了“同仁堂”的「祛斑霜」，兩個月後產生眼睛刺痛、乾燥、臉部感覺異常、手麻、疲倦和經常性頭痛，警覺性高的女患者特地帶了「祛斑霜」給醫生做藥物分析，就醫檢查後發現婦人的「汞」中毒超過 20000 ppm，因為汞有很好的美白效果，經皮膚吸收進入體內，時間久了會導致過敏、失智與記憶力減退的問題，嚇得患者驚聲尖叫，後悔大量血拚“來路不明”的祛斑特效藥！

自 2005~2010 年，台北榮總毒藥物實驗室共接獲 123 人次委驗中藥或健康食品添加藥物分析，結果有 26% 驗出摻有西藥成分。很多健康食品和中藥為掌握消費心態，必須在短時間內呈現顯著療效，於是偷偷添加西藥成分，希望患者吃了「馬上有 Feel」，所以千萬別以為宣稱天然的「健康食品」就 100% 天然、叫做「中藥」的就一定是不傷身的漢方，因為長期食用偽劣假藥，反而是慢性中毒或傷身的最大元兇，更不要盲目相信產品保證書或檢驗報告。俗話說：「寧走十步遠，不走一步險」，身體是自己的，千萬別拿生命健康開玩笑，有病找醫師才是王道！