

讀《換個角度看人生》有感

溫基興

(警政署政風室警正偵查員/警察大學資訊管理碩士)

為何要換個角度呢？因為生命的過程不具重覆性，只有不斷的流逝，只能借鏡過去，迎向未來，無論做人處事須養成規劃自己未來的習慣，訂立明確積極向上的目標，務實地「活在當下」。每個人皆有過去，但往事已成追憶，不管如何懷念，怎樣悲傷，時光永不回頭，過去是無數的現在組成，每一個美好回憶都應該促使我們懂得珍惜當下，而每一個逆境的際遇，也使我們學會忍耐與包容。人生聚散離合給我們的啟發，讓我們學習感恩，讓我們學習教訓，不斷地培育我們的智慧，充實我們的人生。

因為人生短暫，稍縱即逝，太多不可控制的因索左右我們，過去已成過去，未來也不一定我們可期望想像，惟有當下一現在的這一秒鐘才是真實地掌握在我們手中，首要的工作應該是珍惜光陰，把握當下。故不能為過去的種種和未知的將來而放棄現在，須積極建立正確的人生觀，以各種不同的角度去看待「活在當下」的生命，體會當中的奧妙。

有人將諸事不順歸究於造業，但古聖和先賢卻「換個角度」思考，將困苦磨難視為上天欲其承擔更大責任，正所謂「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」；亦謂：「人之有德、慧、術、知者，恆存乎疢疾。獨孤臣孽子，其操心也危，其慮患也深，故達。」

何謂「換個角度」呢？意指思考方向不限單方面或直線進行性，其中尤以逆向思考最能跳脫困局，實際做法如同數學作答中以答案推論解析過程，在犯罪偵防上以刑案現場跡證去推論犯罪事實一樣，去找出問題所在，進而解決問題。所謂：「能夠面對困難，便能尋求轉機」；當危機來臨的時候，如果能懂得「逆向思考」，發揮平日所蓄勢待發的能力，冷靜思考應對，轉念之間危機即為轉機。

世間事，禍福得失往往難以預料，好壞有無也非絕對的，所以遇事能懂得逆向思考的人，總能從窘境中破繭而出。戀愛失敗，也許是另一段美好的愛情欲開始，學習成就真正成熟的愛情與婚姻；失去職位，也許是另一個開創事業的新契機，檢討充實自己再出發另創新世局。所謂的「你騎馬來我騎驢，看看眼前我不如；回頭一看推車漢，比上不足下有餘。」正是逆向思考，換個角度看人生。

要以何正確角度來看待人生呢？中國文化傳統中，視天、地、人為三才，天之道主陰與陽，地之道主柔與剛，人之道主仁與義。人雖號稱萬物之靈，惟具備仁義始稱為才，但與成就萬物之母的大地相比何其渺小，而萬物之母的大地與天外有天的浩瀚宇宙相比又何其渺小，故古聖和先賢終其一生實行的君子之道，便是以仁義為內心的本質，懷抱謙卑感恩的心以開闊的胸襟包容萬物，以誠信待人接物，就是一個看待人生的正確角度。■